

## KULLANMA TALİMATI

### **KREON® Mikro 5000 IU Minimikroküre** Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** Her 100 mg mide asidine dayanıklı granül (bir ölçü kaşığına eşdeğer) 60.12mg domuz kaynaklı pankreatin'e eşdeğer; 5000 Ph. Eur. Ünite Lipaz, 3600 Ph. Eur. Ünite Amilaz, 200 Ph. Eur. Ünite Proteaz içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Makrogol 4000, hipromelloz ftalat, dimetikon, trietil sitrat ve setil alkol içermektedir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. KREON® Mikro nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. KREON® Mikro'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. KREON® Mikro nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. KREON® Mikro'nun saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. KREON® Mikro nedir ve ne için kullanılır?**

- KREON® Mikro pankreatik enzim karışımıdır.
- Pankreatik enzim karışımları, besinleri sindirmek için vücutları kendi enzimlerini yeterli ölçüde yapamayan insanlar tarafından kullanılır.
- KREON® Mikro granüller, besinleri sindirmek için kullanılan doğal enzim karışımı içerir.
- Enzimler domuz pankreas bezlerinden elde edilmiştir.
- KREON® Mikro, 20 gr enterik kaplı (mide asidine dayanıklı) granüller içeren LDPE (düşük yoğunluklu polietilen) kapaklı cam şişe ambalajlarda, 100 mg'lık ölçü kaşığı ile birlikte sunulur.

## **2. KREON® Mikro'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **KREON® Mikro'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Eğer domuza, domuz ürünlerine veya KREON® Mikro'nun diğer herhangi bir bileşenine karşı alerjiniz (veya aşırı hassasiyetiniz) varsa.

Eğer yukarıdakiler sizin için geçerliyse KREON® Mikro kullanmayınız. Doktorunuza tekrar danışınız.

### **KREON® Mikro'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Yüksek doz pankreatin ürünleri alan kistik fibrozlu hastalarda, fibrozan kolonopati olarak adlandırılan, bağırsağın daraldığı seyrek görülen bir bağırsak durumu rapor edilmiştir.

Eğer kistik fibrozunuz varsa ve günde kg başına 10000 lipaz ünitiden fazla alırsanız ve olağan dışı sindirim sistemi şikayetleri ya da var olan şikayetlerde değişiklik olursa doktorunuza söyleyiniz.

Hayvansal (domuz) kaynaklı protein alerjiniz varsa dikkatli kullanınız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **KREON® Mikro'nun yiyecek ve içecek ile kullanılması**

KREON® Mikro'daki enzimler, yiyecekler bağırsaktan geçerken onları sindirerek etki gösterir. Bu nedenle, KREON® Mikro'yu daima ana ve ara öğünler ile aynı anda alınız. Bu, enzimlerin yiyeceklerle karışmasını sağlar. Bol su içiniz.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile iseniz veya hamile kalmaya çalışıyorsanız doktor tavsiyesi olmadan kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

KREON® Mikro emzirme sırasında kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

KREON® Mikro'nun araç ve makine kullanımını etkileme olasılığı düşüktür.

### **KREON® Mikro'nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Uyarı gerektiren herhangi bir yardımcı madde içermemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

KREON® Mikro'nun diğer ilaçlarla etkileşimi bildirilmemiştir.

Herhangi bir sebepten dolayı KREON® Mikro kullanmamanız gerektiğini düşünüyorsanız doktor veya eczacınıza danışınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. KREON® Mikro nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

- Granül'den ne kadar kullanacağınızla ilgili olarak her zaman doktorunuzun tavsiyesine uyunuz.
- Genel başlangıç dozu 100 mg (1 ölçek)'dir. Günlük kullanılacak maksimum doz 10000 ünite lipaz/kg'ı geçmemelidir.
- Eğer doktorunuz kullandığınız dozu arttırmamanızı tavsiye ederse, dozunuzu yavaş olarak arttırmalısınız. Eğer hala yağlı dışkımanız veya karın ağrınız varsa doktorunuza danışınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- KREON® Mikro'yu daima ana ve ara öğünler ile aynı anda alınız. Bol su içiniz.
- Granülleri ezmeden asidik sıvı ile (örn. elma, portakal veya ananas suyu) veya yumuşak bir yiyecek ile (örn. elma püresi veya yoğurt) karıştırın.
- Karışımı ezmeden veya çiğnemenen hemen yutun.
- Her gün bol sıvı tüketin.
- Asidik olmayan besin veya sıvı ile karıştırmak, ilacı ezmek ya da çiğnemek, ağzınızda tahrişe sebep olabilir veya KREON® Mikro'nun vücudunuzdaki çalışma şeklini değiştirebilir.
- KREON® Mikro'yu ağzınızda bekletmeyiniz.
- Karışımı saklamayınız.

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

###### *Bebeklerde kullanımı;*

- Granülleri (ezmeden) az bir miktar elma suyu ile karıştırın ve beslenmeden hemen önce kaşık ile verin.

- Alternatif olarak, granülleri (ezmeden) bir kaşıktaki az miktarda bebeğin normal sütü ile karıştırın ve bebeğe hemen verin. Granülleri bebeğin biberonuna koymayın.
- Bebeklerin granüllerin hepsini hemen yuttuklarından ve ağızlarında granül kalmadığından emin olun.
- Her gün bol sıvı tüketmelerini sağlayın.
- Asidik olmayan besin veya sıvı ile karıştırmak, ilacı ezmek ya da çiğnemek ağızda tahrişe sebep olabilir veya KREON® Mikro'nun vücuttaki çalışma şeklini değiştirebilir.
- Karışımı saklamayınız.

#### *Sütten kesilmiş bebeklerde kullanımı;*

- Granülleri ezmeden asidik sıvı ile (örn. elma, portakal veya ananas suyu) veya yumuşak bir yiyecek ile (örn. elma püresi veya yoğurt) karıştırın.
- Alternatif olarak, granülleri (ezmeden) bir kaşıktaki az miktarda bebeğin normal sütü ile karıştırın ve bebeğe hemen verin. Granülleri bebeğin biberonuna koymayın.
- Bebeklerin granüllerin hepsini, çiğnemenen, hemen yuttuklarından ve ağızlarında granül kalmadığından emin olun.
- Her gün bol sıvı tüketmelerini sağlayın.
- Asidik olmayan besin veya sıvı ile karıştırmak, ilacı ezmek ya da çiğnemek, ağızda tahrişe sebep olabilir veya KREON® Mikro'nun vücuttaki çalışma şeklini değiştirebilir.
- Karışımı saklamayınız.

#### **Yaşlılarda kullanımı:**

Doz, erişkinlerdeki ile aynıdır.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Özel bir önlem belirtilmemiştir.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

*Eğer KREON® Mikro'nun etkisinin çok güçlü ya da zayıf olduğuna dair bir izleniminiz varsa doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla KREON® Mikro kullandıysanız**

KREON® Mikro'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bol su içiniz ve derhal doktorunuza başvurunuz.

Çok yüksek dozlarda, bazı hastaların kanlarında ve idrarlarında yüksek dozda ürik asit bulunmuştur.

#### **KREON® Mikro'yu kullanmayı unutursanız**

İlacınızı almayı unutursanız, bir sonraki öğünüze kadar bekleyiniz ve her zamanki dozunuzu alınız.

Bir sonraki dozunuzu normal zamanında alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **KREON® Mikro ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz söyleyinceye kadar KREON® Mikro tedavinizi bırakmayınız. Bir çok hasta hayatı boyunca pankreatik enzim içeren ilaçları kullanmak zorunda kalabilir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, KREON® Mikro'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Çok yaygın yan etkiler** (10 hastanın en az 1'inde görülebilir):

- Karın ağrısı

Şiddetli veya uzun süreli karın ağrınız ya da karnınızda olağan dışı şikayetleriniz olursa derhal doktorunuza başvurunuz.

**Yaygın yan etkiler** (100 hastanın 1-10'unda görülebilir):

- İshal
- Kabızlık
- Bulantı veya kusma
- Şişkinlik

**Yaygın olmayan yan etkiler** (1000 hastanın 1-10'unda görülebilir):

- Döküntü gibi deri reaksiyonları

**Kullanım sırasında bazı hastalarda, sıklığı bilinmeyen aşağıdaki yan etkiler görülmüştür:**

- Döküntünün eşlik ettiği veya etmediği kaşıntı
- Ciddi olabilecek alerjik reaksiyonlar
- Şiddetli veya uzun süren karın ağrısı (fibrozan kolonopati- kalın bağırsaklardaki bağ dokusu artışı ile ilgili bir hastalık)
- Kurdeşen

Aşırı yüksek dozlarda, bazı hastaların kanlarında ve idrarlarında yüksek dozda ürik asit bulunmuştur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçen veya geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

## **5. KREON® Mikro’nun saklanması**

*KREON® Mikro’yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında, orijinal ambalajı içerisinde saklayınız. Açtıktan sonra 25°C altındaki oda sıcaklığında saklanması koşuluyla 3 ay içinde kullanılmalıdır. Nemden korumak için kabını sıkıca kapalı tutunuz.

KREON® Mikro içerisindeki enzimler doğal ürünlerdir ve besinleri sindirme güçleri zamanla azalır. Eğer şişe sıcak ortamlarda bırakılırsa (örn. araçların torpido gözü), sindirme etkileri daha hızlı azalır.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra KREON® Mikro’yu kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat Sahibi:***

Abbott Laboratuvarları İth. İhr. ve Tic. Ltd. Şti.  
Saray Mah., Dr. Adnan Büyükdeniz Cad., No:2,  
Kelif Plaza, 34768 Ümraniye –İstanbul

### ***Üretici:***

Abbott Laboratories GmbH  
Neustadt/Almanya

*Bu kullanma talimatı*

*onaylanmıştır.*